

KAPELLEN/PUTTE EO



MEI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST

GENIET &
BEWONDER

Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.



+32 (0)3 777 17 69



Stationsstraat 2, Kapellen



info@bsolar.be



www.bsolar.be



Tafels met karakter

Passie voor hout en de bouwsector

DEUREN

PARKET



TAFELS

KASTEN OP MAAT

TRAPPEN

Huysafwerking

Industrie Zone
Starrenhoflaan 39
2950 Kapellen

 Huysafwerking
 Huysafwerking

info@huysafwerking.be
0032 4 75 39 06 81
www.huysafwerking.be



Habibi Mortex tafels voor het leven



Huysafwerking

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS



FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN



MAT
ZWART

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Bruisende lezer,

Elk jaar in mei bloeit België op met een divers aanbod aan festivals, evenementen en nationale feestdagen, die stuk voor stuk de rijke cultuur en het historische erfgoed van het land belichten. Belangrijke feestdagen zoals Hemelvaartsdag en Pinksteren brengen mensen samen, tegen een achtergrond van ontluikende lentetracht.

Onze selectie van bruisende toppers belicht niet alleen de creativiteit en passie van lokale ondernemers, maar biedt ook steun aan hen die het hart van onze gemeenschap vormen. We nodigen je uit om dieper in hun wereld te duiken en te zien hoe zij bijdragen aan de levendigheid van onze omgeving.

Vergeet niet verder te lezen naar onze speciaal samengestelde shoppingpagina, waar je unieke vondsten en must-haves kunt ontdekken. Daarnaast is er een uitdagende puzzelpagina waar je je brein kunt prikkelen en tegelijkertijd kans maakt op het winnen van fantastische prijzen. Elk onderdeel van dit magazine is zorgvuldig uitgekozen om je te vermaken, te informeren en te inspireren.

Wij wensen je enorm veel plezier tijdens het lezen van dit magazine.
Lea en Marcel Bossers

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel Prins Bernardlaan 16, Alkmaar (NL) | Tel. +31 (0)72 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar



Seizoensproducten

In de prille lentezon ontwaken onze zintuigen en verlangen we naar frisse, smaakvolle gerechten die de essentie van deze mooie tijd vangen. De maand mei belooft een overvloed aan seizoensproducten.

De kunst van het koken in deze tijd ligt in het balanceren van eenvoud en verfijning. Het seizoen biedt ons asperges, radijsjes, nieuwe aardappelen, en de eerste zoete aardbeien - allemaal ingrediënten die met minimale inspanning kunnen schitteren. Een salade van wilde spinazie met radijsjes, gegarneerd met zachte geitenkaas en een dressing van Balsamico en honing, weerspiegelt de frisheid van het seizoen en prikkelt de zintuigen met zijn eenvoud en complexiteit.

Asperges, de sterren van de periode, verdienen een speciale vermelding. Wit of groen, ze lenen zich voor een scala aan bereidingen, van een klassieke aspergesoep tot een innovatieve asperge risotto. Combineer ze met een lichte bechamelsaus of een schuimige citroen-botersaus om hun delicate smaak te benadrukken. De sleutel is om de natuurlijke smaken te respecteren en te versterken, niet te overheersen.

De nieuwe aardappelen van deze tijd zijn een ware delicatesse. Geroosterd met een

beetje olijfolie, rozemarijn en zeezout, zijn ze op zichzelf al een traktatie. Combineer ze met een stukje gegrilde zalm of forel en je hebt een maaltijd die zowel troostend als verfrissend is, perfect voor de lange avonden.

Een fris dessert mag in deze periode niet ontbreken. Een eenvoudige, maar oogstrelende aardbeiensalade met een vleugje munt en een scheutje balsamicoazijn kan het hart van elke fijnproever sneller doen kloppen. Of, voor een iets uitdagender dessert, probeer een aardbeien-rabarber crumble met een toplaag van haver-mout en amandelen, geserveerd met een bolletje vanille-ijs.

Laten we de drankjes niet vergeten. Een huisgemaakte limonade met verse munt, citroen en een beetje gember is de perfecte dorstlesser na een dag in de lentezon. Of, voor de late avonden, een lichte, fruitige cocktail met verse aardbeien en een goede gin kan de perfecte afsluiting zijn van een maaltijd.

GENIET

GASTRONOMISCH GENIETEN

DE CHALET Bij De Chalet in Kapellen geniet je van een verfijnde culinaire ervaring in een gezellige setting. Het restaurant, gelegen midden in de natuur, biedt een gevarieerd menu met heerlijke gerechten bereid met verse, seizoensgebonden ingrediënten. Gasten waarderen de attente service en de sfeervolle ambiance. Of je nu komt voor een romantisch diner, een zakelijke lunch of een feestelijke gelegenheid, De Chalet biedt een onvergetelijke culinaire ervaring.

Dorpsstraat 65, Kapellen | +32 (0)3 295 00 50
www.dechaletkapellen.com



CHOCOLATIER ASHLEY Gevestigd in het stadscentrum van Kapellen. In het open atelier ziet u hoe de chocolade verwerk wordt tot heerlijke producten. Verfijnde pralines, marsepein, orangettes maar ook unieke creaties voor elke gelegenheid. Bij Ashley kan u ook terecht voor maatwerk, pralines of chocolade tegel met logo of tekst.
Vredestraat 1, Kapellen | www.chocolatier-ashley.be



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



CHEERS Proost op de kaas-liefhebbers! In het rijk van smaak en traditie schitteren de kaasmeesters als ware ambachtslieden. Met toewijding en expertise creëren zij verfijnde kazen, waarmee zij culinaire verhalen vertellen. Een harmonieus samenspel van smaken, aroma's en vakmanschap. Laat ons samen toosten op de meesters achter de heerlijke wereld van kaas!

Dorpsstraat 70, Kapellen
www.cheers.be | +32 469 19 39 54



MFC DE BIEZEN is een Multi Functioneel Centrum, voorzien van een café, 4 zalen en een sporthal. Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom! Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte? Spring er even binnen. Bedrijven kunnen er terecht voor bijvoorbeeld een teambuilding of andere bedrijfsactiviteiten. Wij verzorgen ook (kinder)feesten en partijen en diverse evenementen. **Schoolstraat 42, Putte (NL) | www.cafedebiezen.nl | +31 (0)164 31 55 60**



BRASSERIE DE KAR gelegen in het pittoreske Kalmthout, belichaamt gastronomische uitmuntendheid. Het charmante restaurant verwelkomt gasten in een stijlvolle ambiance, waar modern design samenvloeit met traditionele warmte. Het menu weerspiegelt het rijke Belgische culinaire erfgoed met een eigentijdse twist. Lokale ingrediënten worden meesterlijk gebruikt om verfijnde gerechten te creëren, die gepaard gaan met een uitstekende wijnsselectie. De Kar is een culinaire bestemming die gasten betovert met een onvergetelijke eetervaring. **Putsesteenweg 173, Kalmthout www.brasserieidekar.com | +32 (0)3 295 00 50**

Lekker eten in *huiselijke sferen*

Jurre Oerlemans heeft al van jongs af aan een passie voor de horeca. Als tiener hielp hij in de weekenden mee in het bedrijf van zijn tante, Feestzaal De Schuur in Nieuwmoer. Daar werd het zaadje geplant. In 2013 besloot Jurre de volgende grote stap in zijn leven te zetten. Onder de toepasselijke naam Step2 opende hij de deuren van zijn eigen ontbijt- en lunchroom in Essen.

Step2 begon klein maar is in de loop der tijd steeds verder gegroeid. In 2015 volgde een verhuizing naar het huidige pand aan de Stationsstraat, dat beschikt over een aparte feestzaal (geschikt voor 30-40 personen), een terras, een speeltuin en zelfs een kleine kinderboerderij.

Typisch Vlaamse gerechten

Het maakt niet uit of je uitgebreid wilt lunchen of alleen langskomt voor een kopje koffie met gebak. Bij Step2 ben je altijd welkom. "Onze kaart bestaat uit typisch Vlaamse gerechten", vertelt Jurre. "Eenvoudig maar met een moderne twist. Al het eten wordt lekker uitbundig geserveerd.

Onze salades zien er dan ook overweldigend uit. Op zondag hebben we bovendien een uitgebreid ontbijtbuffet waar veel mensen speciaal voor komen." Ook voor feesten en partijen (ook in de avonden, groepen tot circa honderd personen) kun je bij Step2 terecht.



Een origineel cadeau

Vooraan in de zaak vind je bij Step2 een cadeauwinkel met een uitgebreide keuze aan cadeauartikelen. Van decoratieartikelen, knuffels en een leuke Disney collectie tot koekjes, koffie en thee. "Het is echt een feelgoodwinkel. We doen ons best om originele producten op het spoor te komen die je niet snel ergens anders vindt."

Huiselijke inrichting

De inrichting van Step2 is even kleurrijk en over the top als de aankleding van de gerechten. Kenmerkend is de gezellige, huiselijke sfeer. "We werken met thema's. Enkele keren per jaar gaat de inrichting op de schop, daar kunnen we al onze creativiteit in kwijt. Vanaf 4 mei gaan wij open op onze nieuwe locatie, alleen daarvoor is een bezoek aan Step2 al de moeite waard!

**VANAF 4 MEI GAAN WIJ OPEN
OP ONZE NIEUWE LOCATIE!**
STATIONSSTRAAT 107, ESSEN



Stationsstraat 107 Essen | 0032-3-3379988
info@step2essen.be | www.step2essen.be

Volg ons ook op   @step2essen



Verse ingrediënten, passie & een gevoel van thuiskomen

Priscilla's dagschotel... Inmiddels al weer twee jaar hét adres in Hoevenen voor ontbijt, lunch, zoete zonde en afhaaldagschotels. “En waar je ook voor komt, het is altijd vers gemaakt in eigen keuken”, vertelt eigenaresse Priscilla Peeters trots. “Elke dag doe ik er weer alles aan om mijn gasten te verwennen met de lekkerste gerechten en te zorgen dat ze maar al te graag vaker terugkeren.”

Het horecavak werd Priscilla met de paplepel ingegoten. “Mijn grootouders hadden een frituur en ook mijn ouders runden een horecazaak. En ook bij Priscilla zelf kroop het bloed waar het niet gaan kon. Vandaar dat ze zo'n drie jaar geleden startte met het verzorgen van afhaaldagschotels en twee jaar geleden de deuren opende van haar eigen horecazaak. “Het is weliswaar hard werken, maar ik doe het met heel veel passie en plezier.”

Van maandag tot en met vrijdag ben je bij Priscilla's dagschotel meer dan welkom voor een overheerlijk ontbijtje, een smaakvolle lunch en – tussen 14.00 en 16.00 uur – zelfgebakken pannenkoeken. Op vrijdag is de zaak bovendien geopend voor het diner. “En daarnaast bied ik ook nog steeds de

afhaaldagschotels. Elke dag een ander gerecht, waar je in mijn zaak van kunt komen genieten of die je gewoon lekker mee naar huis kunt nemen. Overigens raad ik de mensen wel altijd aan om zo'n dagschotel minimaal een dag van tevoren te bestellen, want anders geldt: op is op!”

Waar je ook voor komt, je kunt er altijd van uitgaan dat alle gerechten in huis worden bereid met dagverse producten. “Alles wordt bij ons vers gemaakt en dat proef je!” Daarnaast vindt Priscilla het ook belangrijk dat iedereen zich welkom voelt. “Ik wil dat de mensen een gevoel van thuiskomen ervaren als ze hier zijn, zodat ze echt op hun gemak van alles kunnen genieten.”

Ben je op zoek naar een locatie voor een privéfeestje of event?

Ook daarvoor ben je bij Priscilla's dagschotel aan het juiste adres. Informeer gewoon eens naar de mogelijkheden.

Markt 33, Hoevenen | Tel. +32 (0)479 83 88 33 | Eigenaar: Priscilla Peeters

www.priscillasdagschotel.be



Lente-actie:
**10%
korting***



Alles draait om een goed gevoel

“Niets is zo belangrijk als goed in je vel zitten, van binnen én van buiten.” Vanuit die overtuiging en met een passie die haar typeert, heeft Nathalie Boon in Brasschaat twee ondernemingen onder één dak gecombineerd: sportcentrum InfraLigne en modezaak KATO. “Een unieke maar logische combinatie die bijzonder in de smaak valt bij onze klanten”, vertelt de ondernemster trots. “Dit concept geeft me zelfs meer plezier en energie terug dan ik er al in steek.”

Het begon voor Nathalie zo'n tweeënhalp jaar geleden met de overname van InfraLigne, het sportcentrum waar zij met haar gezin bijna dagelijks ging sporten. “Ik voelde me er enorm op mijn gemak, vooral omdat je er onder deskundige begeleiding op je eigen niveau aan je persoonlijke doelen werkt in een prettige en vertrouwde omgeving.” Naast het sporten in infraroodcabines – de heilzame werking hiervan is ondertussen bekend – ben je bij InfraLigne ook aan het juiste adres voor voedingsadvies. “Onze diëtisten adviseren je niet alleen graag over gezonde voeding, maar leren je ook gezondere keuzes maken en helpen je om dit in je dagelijkse leven te integreren.”

Wie zich goed voelt, benadrukt dat graag met een mooie outfit. “Want heeft een lekker snoepje geen mooie verpakking?!” , lacht Nathalie. “Toen ik hoorde

dat onze favoriete kledingwinkel KATO zou stoppen, zag ik dan ook meteen een unieke kans. We hadden genoeg ruimte in ons sportcentrum om de twee zaken te combineren en daarom heb ik KATO verhuisd naar de huidige locatie. Nu kun je op de Bredabaan dus ook terecht voor trendy kleding en leuke accessoires voor vrijwel alle gelegenheden.” Het voordeel van deze toch wel bijzondere combinatie onder één dak is dat KATO dezelfde ruime openingstijden hanteert als InfraLigne. “En we bieden de mogelijkheid tot personal shopping op afspraak. Een drankje en wat extra en exclusieve aandacht geven nog net iets meer touch, oftewel conceptshoppen als beleving.” Het mag duidelijk zijn: voor Nathalie draait alles om het creëren van een goed gevoel. “Want als je je goed voelt, straal je”, voegt ze eraan toe met haar natuurlijk enthousiasme. “En stralen is wat we graag doen, toch?!”

InfraLigne
fit- en gezondheidscentrum

K/A/T/O
FASHION / SHOES / ACCESSORIES

Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29
brasschaat@infraligne.be | www.infraligne.be

KATO Fashion, Shoes & Accessories

Heeft u iets te verkopen?



MEDUSA
AUCTIONEERS

Specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties
Nalatenschappen • Taxaties en expertise

WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL

info@medusa-auctioneers.nl • +31 (0)85 070 34 81

Whatsapp: +31 (0)6 114 548 45

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.



Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw.
- Designmeubelen en -objecten.
- Designer en luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen.
- Grote particuliere of zakelijke collecties.



U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek. Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

Medusa Auctioneers is een groot, internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke en de particuliere markt.



Nieuwsgierig?
Kijk eens online!

Ontdek de revolutionaire mobiliteitsoplossingen

Bent u op zoek naar ongekende vrijheid? Laat Simplife u begeleiden bij het vinden van het perfecte mobiliteitshulpmiddel.

Scootmobielen

Simplife, uw toonaangevende partner, presenteert scootmobielen - voorzien van vier wielen en ontworpen als vervoersmiddel voor mensen met beperkte mobiliteit. Deze elektrisch aangedreven voertuigen, hoofdzakelijk geleverd door onze belangrijkste partner Vermeiren, zijn stuk voor stuk te bestellen en enkele modellen staan klaar voor bezichtiging in onze showroom.

Rollators

Ontdek het comfort en de veiligheid van onze rollators, het mobiliteitshulpmiddel bij uitstek voor ondersteuning tijdens het lopen bij verminderde balans en/of spierkracht. Lichtgewicht stalen buizenframe, vier (soms drie) wieltjes met rubberen bandjes - een rollator van Simplife biedt de ultieme ondersteuning. Verkrijgbaar in diverse kleuren, formaten en modellen, als distributeur van 'Vermeiren'.

Fietsen

Simplife introduceert onmisbare driewiel fietsen, de ideale oplossing voor wie niet meer op een gewone fiets kan rijden maar ook niet direct de overstap naar een scootmobiel wil maken. Blijf in beweging met deze fietsen, perfect geschikt voor mensen met evenwichtsstoornissen. Ontdek ons fietsassortiment met topmerken 'Van Raam' en 'Tri-bike', leiders op de Vlaamse markt.

Rolstoelen en meer

Naast onze opvallende mobiliteitsoplossingen biedt Simplife ook een scala aan rolstoelen, transportstoelen, elektrische rolstoelen en tilliften aan.



Kies voor Simplife en ervaar mobiliteit op een geheel nieuwe manier! Scan de QR-code en laat u adviseren.



Mobiliteit Flexibiliteit Comfort Ontzorgen

Conservenweg 4E, Stabroek | +32(0)3 349 76 70 | welkom@simplife.be

www.simplife.be





Festivals

Mei is onmiskenbaar de maand waarin Europa's festivalhart sneller begint te kloppen. Met de lente in volle bloei en de zomer op de loer, openen België, Nederland, Ibiza en de Costa del Sol hun deuren voor enkele van de meest iconische festivals. Deze evenementen, elk met hun unieke karakter, trekken bezoekers van over de hele wereld aan en beloven onvergetelijke ervaringen.

België: Ons hart van Europa zet de toon met een eclectische mix van festivals die haar muzikale rijkdom en culturele diversiteit weerspiegelen. Een pronkstuk is Les Nuits Botanique in Brussel, een festival dat zich afspeelt tegen de achtergrond van de betoverende Botanische Tuinen. Dit evenement is een ware viering van muzikale genres, van indie tot elektronica, en trekt zowel lokale als internationale artiesten aan.

Nederland: Het Koninkrijk der Nederlanden gaat voor een reeks evenementen die haar cultuur en historie vieren. Een van de meest opvallende is zonder twijfel het Bevrijdingsfestival. Op 5 mei gevierd, staat dit festival symbool voor vrijheid en vrede met optredens verspreid over het hele land. Maar er is meer; het Keukenhof speelt een unieke rol. Hoewel het voornamelijk als een bloementoonstelling fungeert, transformeert de ongeëvenaarde schoonheid van de bloeiende tulpenvelden het in een festijn dat de zintuigen prikkelt.

Ibiza: Als het aankomt op elektronische muziek, dan staat Ibiza onbetwist aan de top. Het eiland wordt elke mei een magneet voor liefhebbers van dit genre, met de ****Opening Parties**** van de beroemde clubs. Deze evenementen markeren het officiële begin van het zomerseizoen op het eiland en beloven een ongeëvenaarde feestervaring. Bovendien is het International Music Summit een niet te missen event voor iedereen in de elektronische muziek-industrie, een plaats waar de crème de la crème van de scene samenkomt.

Costa del Sol: In het zuiden van Spanje, waar de zon bijna het hele jaar door schijnt, biedt de Costa del Sol het Malaga Feria de Mayo. Dit festival is een diepe duik in de Andalusische cultuur met zijn flamencodansen, traditionele stierengevechten en heerlijke lokale gerechten. Het is een levendige manifestatie van Spaanse tradities die je meeneemt op een onvergetelijke culturele reis.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

MUSIC-ON AMSTERDAM Het Music On Festival in Amsterdam is een ware trekpleister voor techno-enthousiastelingen. Dit evenement, dat plaatsvindt in het ruime Havenpark, staat bekend om zijn bruisende energie en een line-up van wereldklasse. Muziek liefhebbers van over de hele wereld verzamelen zich hier om te genieten van de hypnotiserende beats en de unieke sfeer. Music On is niet zomaar een festival; het is een ervaring, waar de beats van vooraanstaande techno-artisten samenvloeien met de dynamiek van de stad. Voor wie de essentie van techno wil beleven, is dit festival een onmisbare gelegenheid. Het belooft een onvergetelijke ervaring, doordrenkt met de passie en de energie die Amsterdam zo kenmerkt. **Wethouder van**

Essenweg | Havenpark Amsterdam | www.musicfestival.nl | 11-12 mei



EXTREMA OUTDOOR BELGIË Extrema Outdoor, vaak afgekort als XO Belgium, is een bekend muziekfestival dat plaatsvindt in de omgeving van Houthalen-Helchteren. Dit festival trekt jaarlijks duizenden bezoekers en staat bekend om zijn indrukwekkende line-up met bijvoorbeeld Franky Rizado, Mad Dog en vele andere artiesten. Deze brengen een breed scala aan elektronische muziek ten gehore. De sfeer is uniek, met meerdere podia verspreid over een prachtig terrein, omringd door natuur. Het biedt een unieke festivalervaring, waarbij deelnemers niet alleen genieten van topmuziek, maar ook van kunstinstallaties en een scala aan culinaire opties. Extrema Outdoor is een must-visit voor liefhebbers van elektronische muziek, op zoek naar een meeslepende ervaring in het hart van België. **Klein Hoevestraatje, 3530 Houthalen-Helchteren, België | www.extrema.be | 17-19 mei**



USHUAIA IBIZA Duik in het hart van Ibiza's openluchtfeest-scene bij Ushuaia, waar de muziek net zo stralend is als de zon. Dit ultieme feestmekka, beroemd om zijn locatie, zet de standaard met wereldklasse dj's en een onvergetelijke vibe onder Ibiza's sterrenhemel. De openingsviering bij Ushuaia is niet zomaar een event; het is een explosie van leven, muziek en dans. Verwacht een internationale menigte, topmuziek, geavanceerde producties en lichtshows die de nacht tot leven brengen. Een ervaring om nooit te vergeten!

Carretera de, Platja d'en Bossa, 10, 07817 Sant Jordi de ses Salines



GAY PRIDE TORREMOLINOS Op 1 juni kleurt Torremolinos in een regenboog van diversiteit en viering met de start van de jaarlijkse Gay Pride. Dit bruisende evenement belicht de levendige LGBTQ+-gemeenschap en promoot inclusiviteit en gelijkheid. Duizenden bezoekers uit alle hoeken van de wereld verzamelen zich om deel te nemen aan de festiviteiten, die bestaan uit parades, livemuziek, dans en culturele activiteiten. De straten van Torremolinos transformeren in een levendige arena van vreugde en saamhorigheid, waar liefde en acceptatie de boventoon voeren. Het evenement is niet alleen een feest, maar ook een krachtige boodschap van gelijkheid en trots. **Diverse locaties in Torremolinos**

WOENSDAG 5 JUNI OM 20.00 UUR

BIKINI KILL

Klaar voor een muzikale mokerslag van formaat? Laat je meeslepen door de rauwe, explosieve energie van Bikini Kill, legendarische pioniers van de radicaal feministische punk en de riot grrrl-beweging. De band maakte in de jaren negentig indruk onder leiding van frontvrouw Kathleen Hanna en maakte een comeback met reünieoptredens vanaf 2017, waarbij ze bewezen dat hun rebelse stem voor empowerment en vrijheid nog steeds even krachtig klinkt.



DONDERDAG 6 JUNI OM 20.00 UUR

ST. PAUL & THE BROKEN BONES



Sinds het ontstaan een dik decennium geleden is St. Paul & the Broken Bones in recordtempo uitgegroeid tot één van de meest opwindende soulbands ter wereld. Met zijn sensationele, gloedvolle sound - rechtstreeks geïmporteerd uit Alabama - en zijn meeslepende liveoptredens blijft het getalenteerde ensemble wereldwijd de harten van muzikliefhebbers veroveren.

ZATERDAG 8 JUNI OM 20.00 UUR

TUTU PUOANE



Tutu Puoane liep een kleine tien jaar rond met de poëziebundel *In A Ribbon Of Rhythm* van haar Zuid-Afrikaanse landgenote Lebogang Mashile onder de arm. Diens gedichten maakten een diepe indruk op haar, en elke keer ze ze las, hoorde ze muziek. Uiteindelijk schreef ze met haar partner-in-life-and-in-crime, pianist Ewout Pierreux, een hoop nieuwe songs bijeen gebaseerd op enkele van haar favorieten uit Mashile's bundel. Resultaat is een gloedvol repertoire op haar eigen Afrikaanse kruispunt van singer-songwriting, jazz en soul.



ZATERDAG 15 JUNI OM 20.00 UUR

MAYRA ANDRADE

Als Mayra Andrade op het podium staat, lijkt de zomer eeuwig te duren. Met haar zijdezachte ritmes, indrukwekkende podiumprésence en prachtige stem dompelt de Kaapverdische ster je onder in een warm muzikaal bad dat invloeden van over de hele wereld in zich draagt. Zowel in het Creools, Engels, Spaans, Frans als Portugees neemt Mayra Andrade je mee op een even wonderlijke als tedere reis.

DINSDAG 18 JUNI OM 20.00 UUR

SIVERT HØYEM



Met zijn gloednieuwe album *On An Island* raakt Sivert Høyem je recht in het hart. Niemand die pakkender en intenser over de moeilijke momenten in het leven kan zingen dan de frontman van Madrugada. Met zijn prachtige stem en begeleid door een geweldige band brengt de charismatische Noor op een magistrale wijze de schoonheid van tristesse tot leven.

WOENSDAG 19 JUNI OM 20.00 UUR

WARREN HAYNES BAND



Warren Haynes is zonder meer één van de hoekstenen van het Amerikaanse muzieklandschap. Hij is niet alleen een indrukwekkende gitarist en zanger, maar evenzeer een verhalenverteller, een grensverlegger en een creatieve geest die moeiteloos genres overstijgt. Niet voor niets schreef hij een welverdiende Grammy Award op zijn naam. Of het nu blues, rock of americana is, Haynes brengt het met evenveel passie als virtuositeit.



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

UW DAK, ONZE SPECIALITEIT!



Renovatie van je dak?
Wij hebben met onze twee firma's de kennis in huis om elk type dak of project uit te voeren.

Wij adviseren bij het maken van uw keuze van materialen voor de dakbedekking en werken met pannen, tegelpannen, natuurleien en eternit leien.

Of het nu gaat om de integratie van velux ramen in de dakpartij of om een sarkingdak, wij staan u graag bij met raad en daad. Verder kunt u bij ons terecht voor de kleine daktimmerwerken. Plaatsing van dakkapel, uittimmeren oversteken en goten.



RESITRIX EPDM

Voor de renovatie adviseren wij u graag bij de keuze van de meest optimale oplossing voor uw project. Wij leggen het traditionele roofing plat dak, maar zijn ook gekwalificeerd voor het plaatsen van RESITRIX EPDM. Een product dat veel langer meegaat en 25 jaar waarborg geeft op hun productie. Verder kunt u bij ons terecht voor het vernieuwen van uw bestaande dakkoepel. Door de steeds strengere EPB-normen wordt de dakisolatie een steeds belangrijker onderdeel bij het realiseren van uw project. Wij staan ook hier onze klanten bij met raad en daad.

ONZE SPECIALITEITEN!



GEVELAFWERKING



PLAT DAK



LEIEN DAK



ZINK- EN KOPERWERKEN

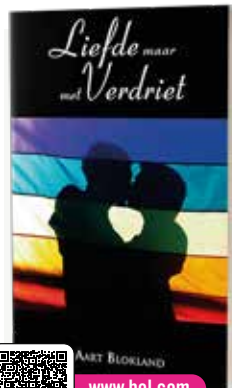
Albert Louisastraat 18, Kapellen | 0476 62 99 08 | info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be



"NIET ELKE DAKMAN, IS EEN VAKMAN"

SHOP

TILL YOU DROP!



LIEFDE MAAR MET VERDRIET

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver

Dit boek zijn de aantekeningen van een bewegend leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



www.bol.com

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mailadres



Jolanda.Philipse@icloud.com



BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie, en kleur maakt deze collectie uniek.

be.peugeot-saveurs.com



Mei is *de glimlach* van het jaar

GLOWING PROTECTION

Bescherm en schitter met Glowing Protection's lotions en oliën, die een subtiele glow geven en effectief UVA & UVB-stralen blokkeren. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, zijn deze waterproof producten gemakkelijk uit te smeren, maken de huid zacht en ruiken naar kokos. Inclusief nieuwe verpakkingen, zoals de SPF50 lotion.

www.hawaiiantropic.com



PROEF EN GENIET

VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR BIEDT!

De FLOWERSNGIN Spring Edition

Ontdek de pittige, evenwichtig gebalanceerde gin met frisse toetsen van citrusvruchten, selder, bergamot en paradisijszaad. Onze aanbeveling: puur drinken in een mooi tasting glaasje of mixen met een Double Dutch Indian Tonic. Vier de lente. Vier het leven!

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel
+32 (0)3 685 63 68 | info@flowersngin.com



www.flowersngin.com



LEZERSACTIE* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Sereni | Antwerpen

ANTWERPEN.SERENI.BE
ANTWERPEN@SERENI.BE
03 650 06 66

Afscheid in het  van de stad.

NAPOLEONKAAI 51
2000 ANTWERPEN



Duo Tínel – 30 mei Intiem huiskamerconcert

Ontdek de Magie van Duo Tínel

Laat u meevoeren op een muzikale reis door Duo Tínel! Violiste An-Sofie Perneel en altvioliste Saar Van Bergen nodigen u uit voor een avond gevuld met hartstochtelijke melodieën en sublieme harmonieën. Dit duo, niet alleen verbonden door hun muziek maar ook door hun vriendschap, belooft u een uitvoering te geven die de kracht en emoties van muziek viert.

Duo Tínel ontsproot uit de creatieve kweekvijver van de LUCA School of Arts, Campus Lemmens. Hun muzikale reis begon in een strijkkwartet dat later uitgroeide tot het veelzijdige Tínel Ensemble, met toevoeging van piano en klarinet. Dit ensemble biedt hen de kans om diverse bezettingen uit te proberen en zo een breed repertoire te leren kennen. Een bijzonder hoogtepunt voor dit duo was de uitvoering van de prachtige Sinfonia Concertante in Es majeur van W.A. Mozart, waarbij ze mochten soleren met het LUCA Chamber Orchestra onder leiding van Michel Tilkin. De vriendschap tussen de twee musici gaat verder dan het podium; gedreven door een gedeelde passie voor muziek, belooft het duo een boeiende toekomst in de muziekwereld.

PROGRAMMA

- Geniet van de zachte weemoed in "Adagio voor viool en altviool in E majeur" van J. Jongen.
- Ervaar de dynamische interactie in "Duo No. 1, K. 423" door W.A. Mozart.
- Laat u verrassen door het "Duo voor viool en altviool in C majeur" van J. Sibelius.
- Sluit de avond af met een uniek arrangement van "Soi vienosti murheeni soitto" door G. Olszewski.

PRAKTISCH

Donderdag 30 mei 2024

- 19u30 : Ontvangst
- 20u00 : Aanvang concert (duurtijd +/- 60' - geen pauze)
- 21u00 : Napraten met een drankje

PLAATS

Eilandje | Napoleonkaai 51
2000 Antwerpen

Je aanwezigheid kan je bevestigen via [samenonderweg.net](https://www.samenonderweg.net)



Sereni | Antwerpen

Voor elke keuken
hebben wij een
passende oplossing



Brasschaatsteenweg 274A, Kalmthout | info@winkeler.be
03/665 12 18 | 0478 612 004 | www.winkeler.be

TOTAALRENOVATIES ZONDER ZORGEN



DE LEUKSTE BABY- EN KINDERKLEDING (0 TOT 12 JAAR)

Ontdek onze toffe collectie, waarbij we speciale aandacht besteden aan de verhouding tussen prijs en kwaliteit.

Om ervoor te zorgen dat mama en papa in alle rust kunnen shoppen, hebben we een speelhoek voor de kinderen ingericht.



SCAN DE QR-CODE

en bekijk de collectie online, snelle en verzorgde levering



Dorpsstraat 41, Kapellen | 0497 064359 | info@hetlandvanprinsenenprinsessen.be
www.hetlandvanprinsenenprinsessen.be

44

PROFICIAT, *jullie gaan trouwen!*

Waar begin je? Je zoekt op internet en wordt overladen met informatie. Een leidraad is nodig, maar je wilt ook graag zelf dingen doen en niet alles uit handen geven. Je bent op zoek naar wat richting in het plannen van jullie huwelijksdag.

Ik ben de coach die je zoekt om jou bij te staan in de voorbereidingen naar één van de mooiste dagen in jouw leven. Ik vind het fantastisch om jou te kunnen begeleiden en om mee te genieten.

Ik bied je ondersteuning bij het plannen van jullie huwelijksdag door mijn ervaringen en tips met jou te delen, leveranciers aan te raden waar ik mee heb samengewerkt en handige documenten, checklists en planners te bezorgen die ik zelf heb samengesteld. Ik ben er als je me nodig hebt en sta ook aan jullie zijde tijdens de huwelijksdag.

Geniet, straal en relax.

WEDDINGCOACH

(enkel weddingcoach)

- 5-stappenplan
- de ultieme checklist
- afvinklijst huwelijk
- afvinklijst ceremonie
- aanpasbaar tafelplan
- template budgetplanner
- template draaiboek
- leverancierslijst
- voorbeelden van dagindeling
- voorbeeldschema groepsfoto's
- oplistings EHB0-kit
- oriënterend gesprek en opvolging op maat

COÖRDINATOR

(enkel tijdens ceremonie)

- voorafgaand doorlopen van het dagschema en indien nodig bijsturen
- opvolgen timing tijdens trouwdag
- gasten begeleiden
- aanspreekpunt voor gasten en leveranciers
- helpende hand tijdens fotoshoot
- kleine decoratie taken
- standaard aanwezig tussen 10u en 18u

VOLLEDIG PAKKET

(weddingcoach + coördinator)

- 5-stappenplan
- de ultieme checklist
- afvinklijst huwelijk
- afvinklijst ceremonie
- aanpasbaar tafelplan
- template budgetplanner
- template draaiboek
- leverancierslijst
- voorbeelden dagindelingen
- voorbeeldschema groepsfoto's
- oplistings EHB0-kit
- meerdere contactmomenten
- coördinator tijdens de trouwdag

Met bruisende liefdevolle groet,

Chantal van Geel
Weddingcoach & Coördinator



45

COLUMN/CHANTAL



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

Ja! wij willen trouwen

Chantal van Geel
+31 6-33188192

Ja wij willen trouwen

jawijwillentrouwen

info@jawijwillentrouwen.nl

www.jawijwillentrouwen.nl



Ook zondags open

13.00u - 17.00u

MAC
Zoso
Batida
Milano
Comma
Golléhaug
Frankwalder
YourConcept

Een kleine boetiek met persoonlijke service. Vlotte damesmode van mooie kwaliteit en pasvorm. t/m maat 46

Antwerpsestraat
47
Putte NL
demoo-desjoo.nl

de moo-de sjoo

Geluk

Ben je op zoek naar geluk maar weet je niet waar te zoeken?

Helaas zoeken we het geluk steeds buiten onszelf door ons dingen aan te schaffen, te shoppen, te storten in een relatie waarin we het geluk bij de ander zoeken,

Dit geeft ons even een geluksgevoel maar is niet blijvend. De ware vreugde komt van binnen. Het begint met zelfliefde, jezelf liefhebben en accepteren precies zoals je bent. Dit is ons nooit aangeleerd. En dat is zo spijtig! Want zelfliefde is de basis van een gelukkig leven.

Het zorgt dat je in verbinding staat met jezelf en anderen. Jezelf geluk en succes gunt. Je kunt niet wegllopen van jezelf, dus waarom niet er het beste van maken?

Stel je de vraag 'Hou ik van mezelf?' 'Ben ik goed genoeg?' 'Ben ik het waard?' Jouw geluk is jouw verantwoordelijkheid! Je geluk zit verscholen in jezelf. Gun je jezelf geluk? Start dan met te werken aan je zelfliefde, zelfs als het moeilijk lijkt. En ja, ik hoor het je al zeggen. 'Ja is gemakkelijker gezegd dan gedaan'. Klopt, maar weet dat oefening baart kunst en je dit niet alleen hoeft te doen.

Ik heb zelf die reis gemaakt van onzekerheid naar zelfacceptatie. Was dit gemakkelijk? Nee absoluut niet, maar wel zeker de moeite waard.

Wil je gelukkig zijn maar weet je niet hoe eraan te beginnen? Dan kan een gratis kennismakingsbabbeltje een eerste stap zijn.

Want ook JIJ bent het waard!



Ik ben Gita.

Als coach, hypnotherapeut help ik jongeren en volwassenen op weg naar persoonlijke groei en welzijn. Op een zachte, laagdrempelige wijze begeleid en

ondersteun ik jou in jouw proces d.m.v. tools en inzichten waarmee je aan de slag kan. Ik begeleid je in alle discretie en werk op jouw specifieke vragen en behoeften. Ik ben een luisterend oor voor je en geef je een steuntje in de rug om zelf je problemen aan te pakken en te kijken hoe je met een tegenslag of moeilijke situatie kan omgaan. Je kan bij mij terecht voor coaching, hypnotherapie, Access Bars en relatie coaching.

Meer informatie en/of een afspraak maken



ReachingOut
www.reachingout.be

Philippe Spethstraat 86,
2950 Kapellen
0479/683248
reachingout.be@gmail.com
www.reachingout.be

Jouw computer gaat weer **als een speer**

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- ✓ tijdelijke bestanden verwijderen
- ✓ bureaublad opruimen
- ✓ programmalijs opschonen
- ✓ opstartprogramma's nalopen
- ✓ opstartservice nalopen
- ✓ volledige virusscan
- ✓ malware scan
- ✓ drivers nalopen
- ✓ Windows updates (geen upgrades)
- ✓ koelers proper maken

BON
opkuisessie
nu € 30,-

Waarom DreamPC?

- 🖥️ Wij maken en leveren PC's en laptops op maat.
- ⚙️ Wij herstellen alle soorten van laptops, PC's en randapparatuur.
- 🌐 Wij maken alle soorten websites, van visitekaartjes tot e-commerce.
- 👕 Wij maken al uw gepersonaliseerd drukwerk, ook kleine oplagen.

Witveenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be



De van kracht perfectie

"Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants. Maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: 'De kracht van perfectie.'"



Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be | [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)



Schoonheidssalon



Bij Juna Beauty wordt er uitsluitend gewerkt met de natuurlijke producten van het Italiaanse merk Comfort Zone.

Dankzij deze producten kan ik perfect op maat werken en uw huid geven wat ze nodig heeft. Ik kies er bewust voor om geen dierlijke bijproducten, siliconen, parabenen, kunstmatige kleurstoffen en SLS te gebruiken. Ieder ingrediënt in mijn producten is bewust gekozen om de maximale werkzaamheid, veiligheid en gebruiksgemak van de producten te kunnen garanderen. Dankzij de verschillende productlijnen kan ik volledig op maat gaan werken, aangepast aan elk huidtype. Elke dag ervaar ik de doeltreffendheid van de producten in mijn salon. Naast de gelaatsverzorgingen bestaat er een uitgebreid gamma voor thuisgebruik. Zo kan de behandeling thuis verdergezet worden, voor een optimaal resultaat. Graag help ik u bij het kiezen van de juiste producten.

Veel liefs en hopelijk tot snel,
Nathalie



Scan de QR-code
en maak een afspraak!



**Ik werk
enkel op
afspraak!**

[comfort zone]
conscious skin science



Juna Beauty

Gelaatsverzorging

Skincare

Beauty



RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



Indruk maken zonder moeite? Ontdek de magie van permanente make-up!

Permanente make-up laat jouw natuurlijke schoonheid echt opvallen zonder dagelijkse make-up routine. Perfect gevormde wenkbrauwen, verleidelijke eyeliner en volle lippen blijven de hele dag perfect zitten.

Of je nu kiest voor strakke wenkbrauwen, een verleidelijke eyeliner of volle, natuurlijk ogende lippen, permanente make-up biedt de vrijheid en het gemak van een altijd perfecte look.

Door te kiezen voor permanente make-up bespaar je niet alleen tijd en moeite, maar geniet je ook van een permanente zelfverzekerde uitstraling. Met duurzame schoonheid kun je elke dag genieten van een perfecte look, wetende dat je altijd op je best uitziet met minimale inspanning. Dus waar wacht je nog op? Kies voor permanente make-up en straal elke dag, moeiteloos en met vertrouwen!

Heb je vragen of interesse in een behandeling? Neem dan gerust contact met mij op!

Mariam Abrahamian

VOOR



BRUIST DEAL

25% korting op
de eerste PMU-
behandeling met
de code #BRUIST

Onze behandelingen:

- Medische microneedling
- Hydrafacial
- Vetbevriezen - cryolipolyse
- Dermalplanning
- Peels
- Huidscan analyse
- Huidverbetering - huidverjonging
- IMAGE - BBODY
- Definitieve ontharing

Antwerpsesteenweg 3/1, Kapellen
0485536707
info@cosmedicalskinclinic.be
www.cosmedicalskinclinic.be
@cosmedicalskinclinic.be



Voor een mooi moment!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Vind trouwringen die bij jullie passen! Van alle sieraden die je hebt, is de trouwring het sieraad dat je het langst gaat dragen. Toegegeven, tot de dood jullie scheidt is wel een heel lange tijd, maar toch is het verstandig iets uit te zoeken waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Trouwringen uitzoeken: eindelijk is het zover! Trouwringen zijn er in allerlei soorten en maten, maar waar moet je precies op letten bij het uitzoeken van de belangrijkste bling van je leven? Natuurlijk kun je op goed geluk alle juweliers in de omgeving afstruinen op zoek naar de perfecte trouwring, maar het is handiger als je alvast weet wat je wilt. En met 'je' bedoelen we jullie, want je aanstaande moet zijn ring natuurlijk ook willen dragen! Wij helpen je er graag mee.

Maak nu een afspraak!



JUWELIER • GOUDSMID*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

HEALING OIL LUSTROUS SHAMPOO

Ultrarijk, romig schuim voor een milde reiniging.

De voordelen op een rijtje:

- Geeft body & volume
- De haarkleur wordt beschermd
- Herstelt de vochtbalans
- Supergeconcentreerde helende werking voor gezond, veerkrachtig haar
- Haar blijft zacht, glad en glanzend



OPENINGSUREN

Maandag en zondag gesloten
Dinsdag en woensdag van 9.00u tot 18.00u
Donderdag van 9.00u tot 20.00u
Vrijdag van 9.00u tot 17.00u
Zaterdag van 9.00u tot 16.00u

Essenhoutstraat 262, Kapellen
03/665.28.01
Facebook: HaarIdeeKapellen

haar x idee

CUSTOM MADE JACKETS

CUSTOM MADE SHIRTS

DENIM JEANS 5 POCKETS & CHINO'S

ACCESSOIRES CUFFLINKS & TYE'S



WIJ ZIJN VERHUISD
GRATIS PARKEREN

Atelier Clement

Confidence Creator For Men

ATELIER ENKEL OPEN OP AFSpraak

MEESTERKLEERMAKER
DAVE ELSEVIERS

SLIJKWEG 5 , EKEREN / HOEVENEN +32 496 22 43 12 DAVE@ATELIER-CLEMENT.BE
WWW.ATELIER-CLEMENT.BE ATELIER-CLEMENT

Weet jij wat je later wil worden?

Daarom kies je voor Wabi Sabi Coaching



Laila Pylant

Bij loopbaanbegeleiding krijg je duidelijkheid over je ambities, talenten en drijfveren. We hebben het over werk dat helemaal bij jou past, en hoe je dat kan vinden. Binnen het bedrijf waar je werkt of elders.

Weet je niet welke kant je op wilt met je werk? Denk je aan een carrière switch?

Een loopbaancoach helpt je ontdekken wat je wilt en waar je goed in bent. Wat je talenten zijn, waar jouw vuur van gaat branden en waar je dus energie van krijgt. Om tot een betere werk/privé balans te komen. En als je hulp nodig hebt helpen we je ook graag bij vacatures zoeken en solliciteren.

Wabi Sabi Coaching staat voor:

- Persoonlijke, veilige therapie en coaching in verbinding.
- Helderheid over kosten en inhoud van je traject.
- Groeien en genieten van de 'rollercoaster' die het leven soms kan zijn.



Starrenhoflaan 31, 2950 Kapellen
Koning Albertlei 28, 2950 Kapellen
0496 50 29 26
info@wabisabicoaching.be
www.wabisabicoaching.be

EEN MOMENT VOOR JEZELF

DAMES

KNIPPEN €19,50
WASSEN €8,50
FÖHINEN €23,00
VERVEN €50,00
BALAYAGE VANAF €63,00
LOWLIGHTS €90,00
DEELPERMANENT €47,00
PERMANENT €52,00
WATERGOLVEN €27,00



HEREN

KNIPPEN €19,50
WASSEN €8,50
VERVEN €36,00
OREN WAXEN €4,00
BAARD SCHEREN €14,00
BAARD TRIMMEN €14,50
BAARD VERVEN €23,00
WENKBRAUWEN €11,00
NEUS WAXEN €4,00

KINDEREN

KNIPPEN €16,50

Antwerpsestraat 51, Putte

0031 6 185 360 26

Bloemen op maat van Fem Fleur!

Laat je emoties bloeien met Fem Fleur boeketten op maat. Femke vertaalt gevoelens naar betoverende arrangementen die jouw verhaal vertellen. Met zorg samengesteld, precies zoals jij het wilt. Ontdek de magie van Fem Fleur en geef jouw speciale momenten een onvergetelijke touch van schoonheid en verfijning.



Bestel je boeket via

www.femfleur.be

info@femfleur.be

Oude Bergsebaan 70, Kapellen



Onze service als onafhankelijk makelaar:

- analyse van uw behoeften
- vergelijking van de verzekeringsmarkt zowel op niveau van premie als voorwaarden en dekkingen
- onderhandelen met verzekeraars voor eventuele bijkomende kortingen
- bezorgen van een gepersonaliseerde offerte
- bespreking incl. uitleg over de algemene voorwaarden en de persoonlijke vragen
- persoonlijke bijstand bij schade, alsook lossen wij uw problemen en vragen op



Groep Alpha nv

Úw verzekeringsmakelaar



Groep Alpha

Bisschoppenhoflaan 305, 2100 Deurne

03 326 43 46 | contact@groep-alpha.com

www.groep-alpha.com

Ons kantoor is geopend van:

09.00 - 12.00 en van 13.30 - 17.00

Woensdag 09.00 - 12.00, namiddag enkel op afspraak

Donderdag open tot 18.00

Vrijdag open tot 16.00



speelgoed
schoolgerief
carnaval
games
hobby
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE



Persoonlijke en professionele aandacht

voor gelaatsverzorging

Steeds aangepast aan uw huidtype en in overleg met de klant. Aan de hand van een huidanalyse en uw wensen kijken we samen welke behandeling het best bij u past!



K Katia Mannarts

Essenhoutstraat 156A, Kapellen | Tel. +32 478 70 78 23
www.katiamannaarts.be

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**
op **www.belgiebruist.be**

ONTDEK DE KRACHT VAN EMS TRAINING IN HOEVENEN!

EMS, oftewel Electro Muscle Stimulation, biedt een revolutionaire manier om je fitnessdoelen te bereiken. Met slechts 20 minuten per sessie kun je dezelfde resultaten behalen als uren traditionele training.

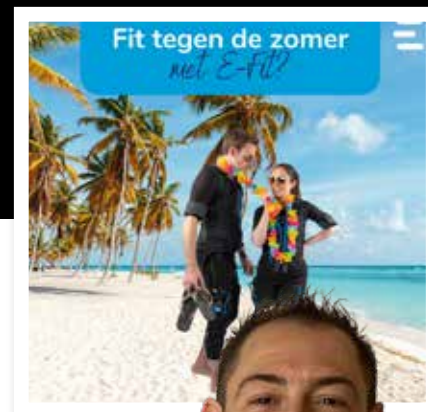
Onze deskundige trainers zijn niet alleen ervaren, maar staan ook klaar om je te begeleiden en te motiveren op elk moment van je fitnessreis. Of je nu een beginner bent die net begint of een ervaren sporter die op zoek is naar een nieuwe uitdaging, wij zijn er om je te ondersteunen en te inspireren.

Met behulp van EMS (Electro Musculaire Stimulatie) bieden we een innovatieve benadering van fitness die de efficiëntie van je training naar een geheel nieuw niveau tilt. Door middel van geavanceerde technologie stimuleren we je spieren op een dieper niveau, waardoor je sneller resultaten kunt behalen en je fysieke grenzen kunt verleggen.

Of je nu wilt afvallen, spieren wilt opbouwen of je algehele conditie wilt verbeteren, EMS training is de sleutel tot het bereiken van jouw optimale fysieke conditie. Onze gepersonaliseerde aanpak zorgt ervoor dat elke sessie is afgestemd op jouw individuele behoeften en doelen, waardoor je maximale resultaten behaalt in minimale tijd.

Wacht niet langer om de voordelen van EMS Training te ervaren. Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe onze toegewijde trainers je kunnen helpen je doelen te overtreffen en de beste versie van jezelf te worden. Met onze expertise en jouw inzet, is succes binnen handbereik. Ben je klaar om de uitdaging aan te gaan en je fitnessreis te transformeren?

Fitlife | Krekelberg 93 d, Hoevenen | 0494262688
info@fitlifept.be | www.fitlifept.be



Uw gezondheid
en plezier in het
sporten is onze
prioriteit.

Asperges met zalm en bieslooksaus

Breng de lente op je bord met dit zonnige recept. Geniet van deze heerlijke asperges gecombineerd met sappige, vers gegrilde zalm voor een perfecte harmonie van smaken. Serveer dit gerecht met een lichte, frisse dillesaus die alles mooi samenbrengt. Dit gerecht is niet alleen een lust voor het oog, maar ook een traktatie voor de smaakpapillen.

2 PERSONEN • 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
bosje verse bieslook
200 gr gerookte zalm, in plakken

BEREIDING

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snuffje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen.

Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door.

aspergepan of
grote soeppan

Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken.

Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



Het is volop lente!
Geniet van de heerlijke,
zachte zonnestralen en
de frisse, zuiverende
buitenlucht. Laat je
volledig inspireren door
de bruisende, levendige
lente-energie en maak nu
kans op fantastisch
mooie prijzen met onze
boeiende lentepuzzels.

PUZZELPAGINA

		8	3	4	2	9		
		9			7			
4								3
		6	4	7	3	2		
	3						1	
		2	8	5	1	6		
7								8
		4				1		
		3	6	9	7	5		

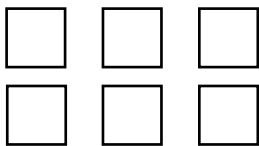
Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-1-3.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **VOGELS**.

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.



Los de rebus op.

Maak kans op

Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon tijdens een klein momentje genieten.



NIX10

i	a	n	f	d	i	k	c	x	o	a	biologisch
j	f	l	e	s	r	o	s	e	v	a	italie
l	k	o	e	f	m	o	j	v	m	n	feestelijk
p	r	o	s	e	c	c	o	d	s	r	fles
c	r	p	t	y	r	c	r	g	j	e	prosecco
c	l	n	e	w	w	e	p	n	e	p	droog
i	t	a	l	i	e	a	z	m	n	v	wijn
h	h	z	i	j	s	v	t	m	d	y	rose
m	w	s	j	n	c	r	i	q	l	c	
f	v	h	k	n	u	n	x	r	q	f	
u	q	r	b	e	k	n	e	n	t	t	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 juni 2024 via www.belgiebruist.be/kapellen/puzzelen of scan de QR-code.



Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel